REGULAMIN

**TERMIN, MIEJSCE, CZAS**

* TERMIN: 07.10.2023
* MIEJSCE: STADION MIEJSKI W TRZEMESZNIE UL. SPORTOWA 19
* CZAS: START IMPREZY GODZ. 11:00

**ORGANIZATORZY:**

* STOWARZYSZENIE TERAZ W TRZEMESZNIE
* MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
* OSIR W TRZEMESZNIE

**CEL**

* PROPAGOWANIE, PROMOCJA I UPOWSZECHNIANIE IDEI SPORTOWEGO TRYBU ŻYCIA, W TYM BIEGANIA I INNYCH KONKURENCJI SPORTOWYCH WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY
* POPULARYZACJA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY

**ZAPISY DO BIEGÓW, PAKIETY STARTOWE**

* ZAPISY ELEKTRONICZNE DATA SPORT (link do zapisów)
* ZAPISY DO 6 PAŹDZIERNIKA 2023
* **ROCZNIK 2016 I MŁODSZY:**
* ZWOLNIENIE Z OPŁATY STARTOWEJ (ZAWODNICY NIE OTRZYMUJĄ KOSZULEK BIEGOWYCH, MOŻLIWOŚĆ ZAKUPIENIA KOSZULKI W CENIE 30 ZŁ PODCZAS DOKONYWANIA ZAPISU DZIECKA)
* LIMIT 200 ZAWODNIKÓW
* **ROCZNIKI 2010-2015:**
* OPŁATA STARTOWA 30 ZŁ (PAKIET STARTOWY KOSZULKA BIEGOWA)
* LIMIT 300 OSÓB
* **ROZMIAR KOSZULEK – WYBÓR DO 15 WRZEŚNIA 2023** - ZAWODNICY ZAPISANI PO 15 WRZEŚNIA OTRZYMUJĄ KOSZULKĘ Z ROZMIARÓW DOSTĘPNYCH PODCZAS WERYFIKACJI.
* JEŚLI LIMIT ZAWODNIKÓW NIE ZOSTANIE ZAMKNIĘTY W DRODZE ELEKTRONICZNEJ BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA STARTU W DNIU BIEGU
* UDZIAŁ ZAWODNIKA JEST POTWIERDZONY DOPIERO PO DOKONANIU OPŁATY
* ZAWODNIKA MOŻE ZGŁOSIĆ WYŁĄCZNIE RODZIC BĄDŹ PRAWNY OPIEKUN DZIECKA
* PAKIET ODBIERA SIĘ PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIKA
* DOKONANIE ZAPISU DZIECKA DO BIEGU JEST RÓWNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ NINIEJSZEGO REGULAMINU

**BIURO ZAWODÓW**

* STADION MIEJSKI W TRZEMESZNIE UL. SPORTOWA 19
* GODZ. 11.00-12.30
* PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIK OTRZYMUJE NR STARTOWY ORAZ PAKIET

OSOBY, KTÓRE NIE BĘDĄ MOGŁY Z RÓŻNYCH PRZYCZYN WZIĄĆ UDZIAŁU W BIEGU BĘDĄ MOGŁY ODEBRAĆ PAKIET PRZED BIEGIEM W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA TERAZ BĄDŹ PODCZAS IMPREZY

**PLAN IMPREZY, DYSTANSE, ZASADY UDZIAŁU W BIEGACH**

* **11.00-12.30 WERYFIKACJE**
* STARTY BIEGÓW OD GODZ. 13.00
* **GODZ. 13.00** BIEG NA DYSTANSIE **100 M KAT. WIEKOWA 2019 I MŁODSI** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK+
* **GODZ. 13.30** BIEG NA DYSTANSIE **100 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2016-2018** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
* **GODZ. 14.00** BIEG NA DYSTANSIE **300 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2014-2015** - OSOBNO DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
* **GODZ. 14.30** BIEG NA DYSTANSIE **600 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2012-2013** - OSOBNO DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
* **GODZ. 15.00** BIEG NA DYSTANSIE **1000 M KAT. WIEKOWA ROCZNIK 2010-2011** - OSOBNO DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - ROZDANIE MEDALI WRĘCZENIE STATUETEK
* BIEGI ODBĘDĄ SIĘ BEZ POMIARU CZASU
* WARUNKIEM SKLASYFIKOWANIA W OFICJALNYCH WYNIKACH BIEGU, JEST DOBIEGNIĘCIE DO METY
* W BIEGU ZAWODNIKÓW ROCZNIKA 2019 I MŁODSZEGO DZIECKO MOŻE BIEC ZA RĘKĘ Z JEDNYM Z RODZICÓW. W TRAKCIE BIEGÓW PROSIMY O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI NA TRASIE NIE TYLKO NA SWOJE DZIECKO, LECZ TAKŻE DZIECI BIEGNĄCE WOKÓŁ. W TRAKCIE BIEGÓW ZAKAZANE JEST CIĄGNIĘCIE DZIECI ZA RĘKĘ

**NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

* KAŻDY Z UCZESTNIKÓW OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL ZA UKOŃCZENIE BIEGU
* ORGANIZATOR ZAPEWNIA PAKIET ŻYWIENIOWY (WODA + BATON LUB INNY RODZAJ POSIŁKU)
* ZAWODNICY, KTÓRZY ZAJMĄ MIEJSCA OD 1 DO 3 W SWOICH KAT. WIEKOWYCH Z OSOBNYM PODZIAŁEM DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY OTRZYMUJĄ STATUETKI

**UWAGI KOŃCOWE**

* ORGANIZATOR ZAPEWNIA OPIEKĘ MEDYCZNĄ W TRAKCIE ZAWODÓW
* RODZIC UCZESTNIKA BIERZE PEŁNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA UCZESTNICTWO DZIECKA W BIEGU I PONOSI Z TYM ZWIĄZANE RYZYKO. RODZICE MAJĄ ŚWIADOMOŚĆ, ŻE UCZESTNICTWO W ZAWODACH WIĄŻE SIĘ Z WYSIŁKIEM FIZYCZNYM I POCIĄGA ZA SOBĄ NATURALNE RYZYKO ZAGROŻENIA WYPADKIEM, MOŻLIWOŚĆ ODNIESIENIA OBRAŻEŃ CIAŁA I URAZÓW FIZYCZNYCH (W TYM ŚMIERCI). PRZEKAZANIE ORGANIZATOROWI PRAWIDŁOWO WYPEŁNIONEGO FORMULARZA REJESTRACYJNEGO ORAZ DOKONANIE OPŁATY REJESTRACYJNEJ OZNACZA, ŻE RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DOKONAŁ OCENY STOPNIA RYZYKA ZWIĄZANEGO Z UCZESTNICTWEM W ZAWODACH I DOBROWOLNIE ZDECYDOWAŁ SIĘ PODJĄĆ TO RYZYKO
* DZIECKO STARTUJĄC W BIEGU JEST ZDROWE I NIE POSIADA ŻADNYCH PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICZENIA W ZAWODACH SPORTOWYCH WYMAGAJĄCYCH WYSIŁKU FIZYCZNEGO
* ORGANIZATOR ZAWODÓW ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W REGULAMINIE, O KTÓRYCH JEST ZOBOWIĄZANY POWIADOMIĆ PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW KOMUNIKATEM NA JEGO SOCIAL MEDIACH
* ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ BEZ WZGLĘDU NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE
* OPŁATA STARTOWA JEST BEZZWROTNA